

Безопасность детей зимой



Зима прекрасна, но – опасна!

Зима – пора интересных дел, новых впечатлений. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.



**Зимние прогулки всегда приносят огромную радость
детям.**

**Но зимнее время омрачает радость детей и родителей
очень распространенными травмами. Обезопасить
себя от неприятных последствий зимних прогулок
помогут простые и, казалось бы, само собой
разумеющиеся правила**



Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно.



Катание на лыжах.

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.



Катание на коньках

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском.

Необходимо иметь в виду следующее:

Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках.

Опасно кататься на открытых водоемах.

Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей.

Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.



Катание на санках, ледянках

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок



Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.

Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой.

Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов, Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины.

Садиться в «ватрушку» нужно, как на стул - откинуться назад и согнуть ноги в коленях.

Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.

Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки



Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному (если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

Алексей СТЕФАНОВ



Осторожно, гололед!

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.

Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

Осторожно, мороз!

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.



Осторожно, сосульки!

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.



На льду!

Главная опасность на реке или пруду зимой – это непрочный и тонкий лёд. Только на вид лёд может казаться прочным, а на самом деле он бывает тонкий, слабый, легко ломается.

Нельзя играть и кататься на замерзших реках и озерах. Лёд может треснуть и ребёнок попадает в опасную для жизни ситуацию!



Уважаемые родители!

Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многие зависят от вас. Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.



Каждый ребенок должен знать, как вести себя при пожаре

- Ребёнок должен знать свой адрес, Ф.И.О. и номер телефона! Выучите эту информацию вместе с ним.
- Огнеопасные приборы храните в недоступном от ребёнка месте.
- Показывайте своим примером, что вы выключаете электроприборы, особенно мелкие приборы (утюг, фен, кофеварка, чайник и т.д.)
- Расскажите, что в частном доме или на даче без взрослых нельзя, подходить и включать обогревательные приборы (камины, батареи).
- Не забывайте напомнить, что «спички – детям не игрушка»!



Ребенок должен знать, что делать, если он видит пламя:

- Не притрагиваться к огню, а звать на помощь взрослых!
- Если взрослых нет дома, выйти из квартиры и обратиться за помощью к соседям!
- Не искать укрытия в горящей квартире!
- Если квартира заперта, не поддаваться панике, а звонить 101 или 112 и звать на помощь соседей!



Что может послужить причиной пожара?

- Ребёнок, увлечённый своей игрой, может положить игрушку в микроволновую печь. Включив её, микроволновая печь сразу же заискриться.
- Оставленный на кухне ребёнок может включить конфорку плиты, даже не осознав это.
- Включая, выключая лампочки, ребёнок может вызвать перенапряжение в сети. Лампочка может взорваться и стать причиной пожара.
- Оставленные свечи после детского праздника или ухода гостей, могут сжечь жилище.
- Пробегающий ребёнок может опрокинуть работающий утюг на ковёр, тот загорится моментально.
- Дети любят играть с проводами. Если ребёнок перегрызёт провод — случится беда.
- Любые электроприборы могут выйти из строя прямо у вас на глазах и воспламениться.



Номера телефонов вызова экстренных служб:

Пожарно-спасательная служба – 101;

Полиция – 102;

Скорая медицинская помощь – 103;

Единая дежурно-диспетчерская служба — 112

«Безопасность на дорогах в зимний период»

- Зимой значительно увеличивается количество мест закрытого обзора. Возникает опасность не заметить приближающийся транспорт: сугробы на обочине; стоящие заснеженные автомобили; сужение дороги из-за снега на обочине.
- В снегопад ухудшается видимость, появляются заносы, затрудняется движение пешеходов и транспорта.
- В гололед высока вероятность заноса машин на дороге. В зимнее время года удлиняется тормозной путь у машин.
- Яркое солнце и ослепительно белый снег также могут стать помехой видимости на дороге.

Будьте предельно внимательны!



«Видимая» зимняя одежда.



Один из самых простых способов сделать так, чтобы водители заметили вашего ребенка – покупать им яркую одежду светлых оттенков.

Купив и закрепив на одежде вашего ребенка модный световозвращающий аксессуар – повязку, нашивку или брелок – вы увеличиваете шансы того, что водитель заметит его издалека в пасмурный зимний день.



МАМОЧКА
ЕСЛИ
ЛЮБИШЬ,
ПРИСТЕГНИ
МЕНЯ!



ПРИСТЕГНИ
СВОЕГО РЕБЕНКА
В ТВОИХ РУКАХ – ЖИЗНЬ!



Уважаемые родители!
Берегите своих детей!
Помните:
жизнь и здоровье детей –
в ваших руках!

Спасибо за внимание!